

BIODANZA®

dimanche 23 février 2020



« Le Plaisir Ressource vitale et sacrée »

animé

par Zoune Fischbach et Philippe Guibert

facilitateurs-didactes de Biodanza
système Rolando Toro



L'exaltation qu'apporte la sensation de plaisir est à la portée de nos mains, mais nous n'apprenons pas suffisamment à l'écouter et à saisir l'intensité qu'elle peut nous donner dans notre vie au quotidien .

La nature même de notre corps nous enseigne la joie et la connaissance de notre être dans sa totalité.

C'est par lui que nous extrayons le plaisir du parfum d'une fleur, le chant d'un oiseau, la chaleur d'un rayon de soleil, la rencontre d'un sourire ou le contact subtil d'une caresse.

Le plaisir n'est pas une surenchère de sensations excessives qui se mélangent et se contrarient, mais une qualité d'écoute voluptueuse et sensible à soi, à l'autre et au monde environnant, et plus durablement une écoute privilégiée des messages qu'il nous délivre .

En Biodanza le plaisir parle d'une force sensuelle naturelle, puissante et authentique accordée au plein pouvoir de la vie.

Eveiller cette force, c'est ouvrir en nous une voie de guérison et d'épanouissement à la source vive de l'amour et de la tendresse.

Horaires de 12h30 à 18h

Deux ateliers de Biodanza avec pause «goûter sucré/salé»

Dans un cadre de nature en bord de rivière:

O' Moulin - 22 rue de la République

28300 - St PREST (à côté de Chartres)

**Tarif : 50 € (45 € pour les adhérents
cours hebdomadaires de Dourdan et de Chartres)
si difficultés financières nous consulter**

Inscription indispensable par courriel ou par téléphone

06 76 62 47 89 ou 06 89 33 00 29

zoune-biodanza@orange.fr ou philippe.guibert91@orange.fr

www.biodanza-dourdan-91.com