

BIODANZA®

en Famille

Séances pour Enfants et Parents

un moment chaleureux, joyeux
qui harmonise et approfondit les liens familiaux



les samedis

30 novembre de 11h-12h

1er février de 11h à 12h

28 mars de 16h à 17h

Salle de Danse du Centre Culturel-
Rue des Vergers Saint Jacques à Dourdan

renseignements et inscriptions

06 76 62 47 89

zoune-biodanza@orange.fr

La pratique de la Biodanza chez les enfants permet notamment, de réguler leur vitalité en équilibrant phases d'action et de repos, les éveille à un comportement affectif sensible face aux autres et au monde environnant, favorise leur créativité et le passage de l'imagination à la réalisation.

Partager le rythme, la mélodie et les mouvements
« bienveillants » qu'offre une séance de Biodanza permet de renforcer la communication affective et les liens de respect mutuel, établit des relations de compréhension et d'écoute entre adultes et enfants. La Biodanza permet de prendre soin les uns des autres, pour consolider la relation de protection et de confiance, au sein de la famille.



Les séances pour enfants et parents
sont ouvertes aux enfants d'environ 4 à 12 ans et à toutes les
personnes adultes (parents, grands-parents, oncles, tantes...)
désireuses de se mettre en mouvements avec leurs enfants

tarif par séance

1 adulte 10 € / 1 enfant 5 €

en famille à partir de 3 personnes : 20 €

Tenue: vêtements confortables / pieds nus
aucune aptitude physique particulière ou connaissance préalable
de la danse pour participer



animé par Zoune Fischbach

professeur-didacte de Biodanza

système Rolando Toro